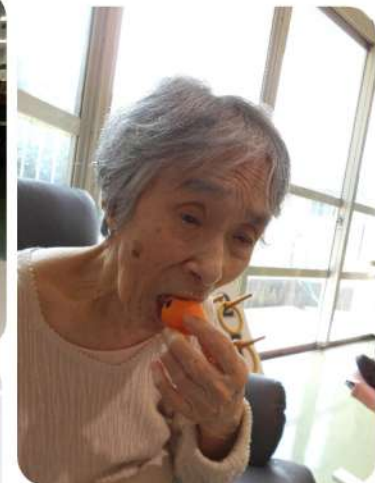


# 季節のデザート

デザートバイキングにて、施設の庭に実ったピロを皆さんでいただきます。笑顔もあり、酸っぱい顔もあり、楽しい時間を過ごされた様子です。



# 防災訓練

5月14日防災訓練がありました。利用者を守る訓練の為、真剣に職員一団となり取り組みました。防災訓練は常日頃の取り組みが活かされる為、大事な学習の日でした。



# コロッケ作り

5月7日、コロッケを皆様と作りました。コロッケを油で揚げると何処か懐かしい匂いが漂い、利用者の皆様は「美味しそうな匂いがするね」と言われていました。揚げたてのコロッケを美味しく召し上がって、とても喜んでおられました。

# のぞみ



有働 勝美様

- 熊本市北区龍田陳内一丁目三十三〇
- 特別養護老人ホーム天望庵
- ・短期入所生活介護事業所
- TEL 096(3339)7111
- ・天望庵通所介護事業所
- TEL 096(3339)7142
- ・天望庵居宅介護支援事業所
- TEL 096(3337)1117

# お誕生日

- おめでとうございます!
- 特別養護老人ホーム
- 10日 本田 登美子様
- 11日 奥村 宣子様
- 27日 沖 和彦様
- 通所介護(デイサービス)
- 15日 島村 テル子様



今月の天望庵登山部は、阿蘇山・烏帽子岳にミヤマキリシマを見に行きました! ミヤマキリシマが一面ピンク色で素晴らしい風景でした。この時期にしか見れない景色です! 次回はどこに行くのでしょうか:乞うご期待!

# 天望庵登山部第二報

# あとがき

「ペットブートク」をご存じですか? ペットブートクは、スポーツの場面や日常生活において、人々の心を鼓舞し、モチベーションを高める為の強力なコミュニケーション手法です。有名な事で例えるなら昨年のワールド・ベースボール・クラシック(WBC)の決勝戦前での大谷のスピーチが有名でしょう。あの伝説のスピーチがあったから優勝できたと言っても過言ではありません。私も数年前にこの「ペットブートク」と出会い考え方や価値観が変わりました。ペットブートの基本はポジティブな表現です。ネガティブな事でも少し言葉を言い換えるだけで気持ちが変わります。それだけ「言葉」には大きな力があります。私達の仕事は利用者の方達の生活のお世話をさせて頂いています。ただお世話をするだけではなく、利用者お一人お一人その人らしい生活になる様に考え支援させて頂いています。その為には一人の力では実現出来ません。チームでの力が不可欠です。私はいいいチームを作る為に「ペットブートク」がカギになると考えます。私も含め職員全員が利用者の方により良い支援を行う為にポジティブな表現、言葉で前向きな考え気持ちの中、利用者の方の前に立ちたいと思います。

介護主任 大仁田 将貴



介護 岩崎 佳子

この4月に天望庵に入職しました岩崎佳子です。有難い事に天望庵に御縁を頂き早2か月が過ぎました。振り返ってみると介護の仕事に就いたのは30代後半でした。ちょうど就職活動をしている時で、その間だけと軽い気持ちで始めた介護のアルバイトがきっかけでした。その期間に高齢者の優しさや健気な御姿に自分自身が励まされ、気持ち徐々に明るくなっていったことを今でも思い出します。

利用者様の毎日の生活に深く関わる尊い介護の仕事に携わる事が出来て、又経験豊かな頼りがいのある先輩方が多くいらつしやり、毎日学びがあり緊張もありますが、とても有難い事だと思っています。

天望庵で先輩方や同僚の皆さんに色々教えて頂きながら、利用者の方々の大切な一日一日を、微力ながら自分も一緒に支えて行く事が出来るように、悔いのない毎日を送って行きたいと思っています。

どうぞご指導とご鞭撻のほど何卒宜しくお願いいたします。



# 母の回

5月12日は、母の日でした。ご家族の皆様より、大きくて色とりどりのお花が贈られました。そこには「お母さんありがとう」のメッセージが添えられていました。皆様、ご覧になられると、「きれいなね!」「大きなユリね」と嬉しそうにおっしゃっていました。目をキラキラされて、ずっと眺められている姿が印象的でした。

お花と並べられ、ニコニコ笑顔でお写真を撮られました。いつまでもお母さんの存在は偉大ですね!

Happy Mothers Day



## 天望庵通所介護事業所 リラクゼーション ハンドケア



デイサービスでは今年の4月より新たなリラクゼーションを目的とした「ハンドケア」をおこなっています。お湯で手を温め血行を良くした後、ビタミン配合ボディーミルクローションで指先から肘まで優しくマッサージします。利用者様との一对一の会話も弾みとても良いスキンシップにつながっています。

## デイサービス名物 『焼き団子』

好評のおやつ作りシリーズ今回は『焼き団子』を作成!

