

手作りだご汁



里芋やごぼう、季節の野菜を入れ味噌や醤油で仕立てて食べる熊本の郷土料理といえ「だご汁」ですね。今回は、秋の味覚サツマイモを入れ季節感を味わいました。

手軽に作れて栄養価も高く、季節を感じる料理として古くから農作業の合間などに食べられ親しまれてきた食べ物。野菜の旨味が溶け込んだ汁はすすることに体の芯からポカポカになります。普段は食が細い利用者の方も、昔を思い出しながらホッと心が和む食事を楽しむ事が出来ました。



天望庵登山部

第3回天望庵登山部、今回は玉名市から荒尾市にまたがっている小岱山（しようだいさん）へ行ってきました。左写真は有名スポットの唐渡岩（からといわ）です。唐渡岩からの景色は圧巻の一言！疲れた心身をリフレッシュすることができました。次回の登山も楽しみます！



のぞみ



高山幸子様

熊本市北区龍田陳内一丁目三一三〇
 特別養護老人ホーム天望庵
 ・短期入所生活介護事業所
 TEL 096(339) 7111
 ・天望庵通所介護事業所
 TEL 096(339) 7142
 ・天望庵居宅介護支援事業所
 TEL 096(337) 1117

月見



9月17日は中秋の名月。秋の月が美しいと言われるのは、秋の空気の水分量が春や夏に比べて少なく月との適度な高さが関係していると言われるそうです。

また、月見と言えば団子です。この日の日中には、月見団子ならぬ月見饅頭作りを行いました。利用者の方にも饅頭作りに参加して頂き、甘いこしあん入りの饅頭が完成しました。午後からのおやつには、月見饅頭を皆さんで召し上がり

れ「甘くて美味しいね」「ホクホクしてるね」と大好評でした。



お誕生日 おめでと〜うございます！

特別養護老人ホーム

- 3日 澤村まち子 様
- 8日 藪下 恵美子 様
- 16日 高山 幸子 様
- 16日 松永 ノリ子 様
- 30日 清田 照子 様
- 30日 佐藤 洋子 様

通所介護(デイサービス)

- 7日 宮崎 英子 様
- 15日 山下 ツギ子 様
- 16日 井 トミ子 様
- 29日 坂田 良子 様
- 30日 下川 裕子 様



あとがき

10月に入り朝晩は肌寒いと感じるこの頃、皆様は夏の疲れ等ございませんか？この時期は出勤時に通る吉次峠の空気が澄んでおり、高台から見える景色はとて綺麗です。

休日は天水町にある『草枕温泉てんすい』に行くことがあります。この温泉の露天風呂は有明海から島原半島を見渡すことができ、ゆつくりとした時間を過ごすにはおすすめのスポットです。キャンプ場もあるため夏にはコテージを借りて友達家族とバーベキューをして楽しんでます。隣のコテージとの間隔があるので小さいお子様がいらっしゃる家庭も隣を気にせず楽しめます。

日々の過ごし方や楽しみ方は色々ありますが、今の時期にしか楽しめな事や感じる事ができない物事が沢山あると思います。そういった事を見逃さずに楽しんでいく事で日々のライフワークも充実していくのではないのでしょうか。

最後に：先程紹介しました『草枕温泉てんすい』は私のおすすめのスポットですので気になられた方はぜひ玉名にお越しください。

介護主任 永田 美幸



介護士
シュエ・リ・
ウィン・シュエ

ミンガラーバー(こんにちは)、シュエ・リ・ウィン・シュエと申します。ミャンマーという小さな新興国から来ました。秋が来たので、寒いのが好きなので私には過ぎやすいです。私の国は日本より暑く、熱帯地域からきたので日本の冬は初めてです。

日本に住んで6か月になりました。ミャンマーにいた頃、病院の受付で接客サービスとして4年間働きました。毎月職場の同僚と一緒に老人ホームにボランティア活動をしたこともありました。だからこそ、私は高齢者の介護という仕事に自信があります。日本は富士山や桜、技術で有名な国です。そして日本人は勤勉な人が多くて真面目でよく働いています。そのうえ日本は昔ミャンマーと関わりがあつて、いつもサポートをくれて技術が進んで安全安心な国なので選びました。介護の仕事は高齢者の日常生活をサポートする仕事なので誇りに思います。それにいつか年を取る私も家族の為に役に立つ仕事です。

日本に来る前、利用者様や職員さんとコミュニケーションがとれるかなあと心配しました。でも職員さんは優しいし、気が長いし、知らないことをちゃんと教えてくれるので安心です。利用者様もなんだか親しみがあるので大喜びです。祖父母が長生きして幸せになれるよう、いつも優しい言葉と笑顔で一生懸命頑張ります。どうぞよろしくお願い致します。

月見



そして日が暮れ始める頃、中庭にて月見の宴を開催しました。月見饅頭をはじめお供え物を飾り、「月がでたでー」と甘酒を飲みながら歌をうたつて月が出るまでの時間を職員と利用者の方で過ごしました。東の方向から大きな満月が見えると「大きかね」「綺麗かね」と歓喜の声があちこちであがっていました。クライマックスには、月見をしながら花火をして中秋の名月を満喫しました。



天望庵通所介護事業所 「ブドウをもとめて！」



9月は「ブドウをもとめて！」ということで村上巨峰園様にお邪魔しました。デイを出発し車内ではにぎやかにお喋りも弾み30分程の道のりもあっという間でした。到着すると試食がたくさん準備してあり皆様のほころぶ表情が豊かでした。とても甘くおいしく試食したあとは各家庭やご近所へのお土産にと買物を楽しまれました。次回の外出もお楽しみに！

