

お茶会



利用者様と一緒にお茶会を開催しました。和やかな雰囲気の中、抹茶やお菓子を楽しみ、皆様の笑顔があふれるひとときとなりました。お茶を点てるスタッフの手元に興味津々で、香りや味わいを楽しみながら、昔の思い出を語られる方も多くいらっしゃいました。また、利用者様同士やスタッフとの交流も深まり、お茶を通じて心穏やかな時間を過ごしていただけたようです。ご家族の皆様にも、皆様が楽しく過ごされている様子をお伝えしたく、素敵な写真を添えてお知らせいたします。

運動会

のびみ



古城ヒロ子様



お誕生日
おめでと〜ございます！

- 特別養護老人ホーム
- 4日 宮村 恵美子様
 - 20日 宮村 久喜子様
 - 28日 古城 ヒロ子様
- 通所介護（デイサービス）
- 7日 金水 吉子様
 - 20日 東 テル子様

1 November



あともがき

山登りを始めて五年目になりました。五年前、肩痛がひどく痛み軽減のためにウォーキングをしていたのですが、せっかく歩くのなら良い景色が見たいなと思ったこと、子育てが一段落し、自分の時間が持てるようになったことがきっかけです。

始めて登った山は霧島連山の韓国岳です。山頂から見える大浪池という火山湖を實際に見たくてチャレンジしました。往復四時間程のコースに五時間以上かかり、山頂は曇っており景色はほとんど見えませんでした。何とか頂上まで行けたことがうれしかったのを覚えています。その後も数回リベンジして、初めて大浪池が見えた時はとても感動しました。

先月はくじゅう連山に紅葉を見に行きました。山頂から見える雲海と紅葉を見ながらのご飯は最高でした。紅葉はもう少し楽しめるので、雲仙普賢岳にも行きたいなど計画中です。壮大な自然を目の前にすると、幸せとパワーを感じ、前向きな気持ちになります。これからも安全に山登りを続け、心と身体の健康を維持していきたいと思っています。

記 平松 五月



介護士 脇坂 えい子

天望庵に入社して二十五年目に入りました。その内二十二年半は、訪問介護をしていて昨年の四月から特養で働いています。

約二十五年間の介護の仕事では、良い思い出ばかりではなく色んな事もありましたが今となっては懐かしい思い出になっています。

施設での仕事は初めて経験する事ばかりで不安や戸惑いもありましたが先輩方に教わりながらも少しずつ慣れて今日に繋がっています。

入居者の方々と関わるうちに視野を広く持つて気を配ることの大切さを改めて実感しました。

私には八人の孫がいます。趣味は裁縫でポーチやバッグや洋服など今までに数えきれないほどの作品を作りました。

ハンドメイドの醍醐味は、何と言っても作る楽しさとオンリーワンの物が出る事！

そして喜ばれる事です。その作品に込めてきた真心を、日々入居者様に伝えながら豊かに時間を過ごしていきます！



運動会Ⅱ

今月は、秋の運動会を開催しました。参加された利用者様は、玉入れや風船バレーなど、無理なく楽しめる競技に挑戦され、笑顔が絶えない1日となりました。皆様が一生懸命に参加される姿に、応援する側も自然と声援が大きくなり、会場全体が明るい雰囲気になりました。チーム対抗での競技では、皆様が一丸となり、楽しい時間を共有できました。最後には表彰も行い、涙を浮かべ喜んでいただけました。最後には表彰も行き、涙を浮かべ喜んでいただけました。最後には表彰も行き、涙を浮かべ喜んでいただけました。最後には表彰も行き、涙を浮かべ喜んでいただけました。



天望庵通所介護事業所 『秋の大運動会』



秋の大運動会を開催しました！昼食の豪華弁当で体力をつけてからの開会式でした。国家斉唱では右手を胸に添え、皆さんの姿はまるでサッカー日本代表の選手たちのようでした。紙コップを棒ですくい相手陣地へ投げ入れる、魚を釣つたらゴールまで突っ走る、風船をバットで飛ばしホームランを！サイコロを投げ合戦等色々な競技で楽しみ勝ち負け関係なしに終始ニコやかな運動会でした！

