

# 節分



鬼退治するぞー



頑張ります!



天望庵団結だ〜



鬼を倒しましょうね



鬼よ、去れ〜



# わがみ



山口 菊子 様

熊本市北区龍田陳内一丁目三一三〇  
 特別養護老人ホーム天望庵  
 ・短期入所生活介護事業所  
 Tel 096(3339) 7111  
 ・天望庵通所介護事業所  
 Tel 096(3339) 7142  
 ・天望庵居宅介護支援事業所  
 Tel 096(3337) 1117



介護士 島田千華

私は、天望庵にきて7年経ちました。早いもので私の子供も小学5年生になります。  
 夫が亡くなってシングルマザーとなり双子を育てるのはとても大変ですが叔母に助けてもらいながら夜勤も頑張っています。  
 私は、歌う事が好きで気晴らしにひとりカラオケによく行きます。長い時は、9時間以上いたこともあります。歌は、昔の曲70年代から平成までの曲が好きでよく歌っています。  
 いつも歌うのは、レベツカの「フレンズ」や久保田早紀の「異邦人」とかカバー曲もよく歌います。  
 もちろん聴く事も好きで有線、TVやタブレットで流れているとつい口ずさんでしまうのですが自分のモチベーションアップになっていきます。自分の気持ちが上がる事で利用者の方と歌の話や明るく接することが出来るので、毎日仕事ですが仕事に感じないような時間が過ごせています。これからも利用者の方々と笑顔で過ごせていけたらと思います。



## ぜんざい作り

温かくて甘いぜんざいを作りました。とても器用に餅をこねられ綺麗な真ん丸の団子が完成しました。皆さんで午後からのおやつで召し上がられ「冬はぜんざいだね。」や「小豆は健康に良いのよ。」

「鏡餅を割って、作ってたわ」など言葉が飛び交い楽しい時間を過ごせました。




# February

お誕生日  
おめでとうございます!

特別養護老人ホーム

1日	阿部 道夫様
1日	村上 シズミ様
4日	宮本 建郎様
5日	瀬田 勝義様
5日	村崎 輝雄様
11日	諸岡 キ又様
12日	山口 菊子様
24日	杉本 サタメ様
26日	石井 文字様
26日	田上 賢司様
27日	西村 トシ子様

通所介護(デイサービス)

4日	西方 義治様
25日	前村 清志様

## あとがき

早いもので、令和7年も1か月余りが過ぎた。よく歳を取ると時間が経つのが早く感じられるといわれるが、まさにその通りである。大人になると「ときめき」がなくなるのが関係しているようだ。  
 私は6年前より日記をつけている。日記といっても大層なものではなく5年日記帳なので、その日あったことを数行書くだけである。大雑把な性格なので時には空白の日もあるが、何とか継続できている。日記をつけるのは基本、当日ではなく翌朝に書くようにしている。事柄や感情等も1日経ったことで整理され客観的に書ける。日記をつけていて不思議に思うのは、3日前の出来事を思い出して書くことと、3日前の出来事を出せないが、過去の日記を振り返り読んでみるとその日の出来事が鮮明に映像化され思いだされることがある。それは何かに心を揺さぶられた出来事があった時である。  
 記憶の奥の棚に保存されていた記憶が蘇る。単調な毎日では時間の経つのが早く記憶に残らないが、刺激をうけたことは何年経っても記憶の棚に残っている。  
 今年も始まったばかり、新しいことに挑戦してわくわくを増やし、ときめきのある充実した日々を過ごそうと思う。1年後は時間の流れをゆっくりと感じられるかもしれない。

記 若松 由佳





天望庵通所介護事業所  
初詣 代継宮参拝

皆様にとって佳い年でありますように！



年が明け、あつという間に1か月が経ちましたね。寒い日が続きましたが皆様お身体かわりありませんか？今回デイサービスでは『初詣』の様子を掲載しました。なかなか自分では行くことができないということで皆様ともこの日を楽しみに待っておられたようでした。

昨年同様、代継神社へ出向き年最初の創作活動で作った『手作り絵馬』も奉納で、きよい参拝ができました。皆様にとって佳い年になりますように！



**節分**

皆さんが健康で幸せに過ごせますようにと悪いものを追い出す1日となりました。

追いかけて退治して下さる利用者様もおられました。鬼退治出来た時には「良かった〜」との声があがり、最後は万歳三唱をしました。

今年の節分は4年ぶりに2月2日でした。天望庵では節分会を行いました。2人の鬼をめぐけて「鬼は〜外、福は〜うち！」と力いっぱい玉を投げ鬼退治をしました。中には鬼を追いかけ退治して下さる利用者様もおられました。鬼退治出来た時には「良かった〜」との声があがり、最後は万歳三唱をしました。



福は〜内

参りました！

天望庵勝利！