



中庭で日光浴

のぞみ



山下 一様

今年は、例年より気温が低く、桜の開花が3月下旬から4月上旬の時期になり、長く桜を楽しむことができ、卒園・卒業式だけでなく、入園・入学式まで桜を見ることができました。

4月初旬を過ぎ、少しずつ桜の花が散り始め、ご利用者と一緒に中庭で「葉桜」を鑑賞してきました。「葉桜」とは、桜の花が散り始め、新しい葉が完全に展開するまでの間を指し、桜の花が散る直前から新葉が生まれるまで、また桜の花の後に新緑が勢よく伸びていく過程も、「葉桜」と呼ばれることがあるそうです。

俳句では、季節の移り替わりを象徴する季語を使用しますが、「葉桜」は春の季節を表す言葉ではなく、初夏の象徴として扱われることが多いのだそうです。

5月に入り、梅雨から本格的な夏を迎えていきます。「葉桜」を楽しみながら、爽やかな初夏を感じつつ、ご利用者と一緒に日光浴を楽しむことができました。

天望庵では毎週木曜日に、花屋さんが生花を配達して下さいます。その花を職員と利用者様と一緒に花瓶に移し、生け花を楽しんでいます。4月に届いた花を紹介します。



4/17 (木)

- ・ユリ
- ・デルフィニウム
- ・カーネーション
- ・ガーベラ
- ・トルコキキョウ
- ・宿根スターチス



4/24 (木)

- ・ひまわり
- ・ユリ
- ・アスター
- ・デルフィニウム
- ・かすみ草
- ・ヒペリカム

天望庵登山部



今年初めての天望庵登山部は、上天草市にあります『次郎丸岳』へ挑戦しました。低山で登りやすいお手軽な山ですが、山頂の展望は絶景です！曇り空でしたが、それでも圧巻の景色を堪能することができました。

お誕生日

おめでとうございます！

特別養護老人ホーム

- | | |
|-----|----------|
| 3日 | 宮本 憲治 様 |
| 4日 | 春日 和子 様 |
| 4日 | 右田 郁雄 様 |
| 22日 | 山下 一 様 |
| 31日 | 山口 晃一朗 様 |



デイサービスの薔薇

オレンジがパットオースチンでピンクがシャルダン・ドウ・フランスという品種です。5年前からデイサービスで育てていますが、ようやくきれいな花が咲きました。職員も利用者様も喜んでおられます。



あとながき

私は自転車通勤をしている。自転車通勤は車よりも景色がゆつくりと流れていくので、車では気付かない物事に遭遇する事がよくある。

一週間ほど前にとっても珍しいものを見た。白川沿いの河川敷に見慣れない動物がいたのだ。それは鹿である。しかも三頭！私はとても興奮した。近所で野生の鹿を目の当たりにしたのは人生初めての経験であったし、環境汚染が憂慮される昨今において、野生動物が元気に生活する姿はとても喜ばしいことだと感じたからである。河川敷を所狭しと走り回る鹿たちを、いつの間にか集まってきた近所の子供たちも笑顔で眺めている。これぞ人と自然の共生だな、と満足感に浸りつつ私は帰路についていたのであった。

鹿に興味を持った私は鹿を取り巻く状況について調べてみた。すると私の知見とは全く違っていたので驚いた。そもそも鹿の個体数は急増しており、異常に増加したことで生態系の破壊に役買っていたのだ。森林の植物を食べ尽くしてしまい山肌が露出してしまったり、他の動物の分の植物まで食べてしまったり：このような事例は枚挙にいとまがない。

人と自然の共生！なんて喜んでいた自分が少し恥ずかしいが、当たり前と思っている情報や知識が常に正しいとは限らず、それらをアップデートする必要性を学ぶ良い機会となった。時代の流れに合わせて常識やルール、制度は変化する。常に向上しようという意識が無いと時代に取り残されるし、それに気付かずには生活が続けることは人生において大きな損失ではないだろうか。

鹿を目撃して以来、何度も河川敷を眺めるが、もうどこにも見当たらない。彼らも同じ場所に長い間居座ることは無いのだろう。私たちも負けずに歩みを止めないようになりたいものだ。

記 居宅主任 山本 翔太郎



介護職員
吉田 彬人

初めまして、4月から天望庵で正職員として、介護をさせて頂いて頂いている吉田彬人と申します。

今年3月に、熊本学園大学の社会福祉学部第一部社会福祉学科を卒業し、社会福祉士の資格を取得しました。

もともとは相談職を目指していましたが、相談業務を行う際に介護の現場の実状を理解していた方が、より良いサービス提供の為になるのではないかと思います。天望庵への就職を決めました。

趣味は、ゲーム、アニメ、漫画、カラオケです。最近では行けていませんが、一人カラオケで3時間ぶっ通しで歌を歌い続けたりするのが好きです。好きなアーティストは米津玄師です。

まだ、仕事を始めて間もないですが、利用者さんとの会話やふれあいの中で笑顔が見られるととてもうれしく、この仕事のやりがいを感じています。まだまだ、至らない部分や学ぶことは多いですが、毎日少しずつ成長していけたらと思っています。これから、どうぞよろしくお願います。





天望庵通所介護事業所 料理クラブ「カレーとハヤシ」



今回の料理クラブは、日を分けてカレーライスとハヤシライスを作りました！
女性陣の均一に整った具材のカットとは対照的に男性陣の豪快な『これぞ男の料理！』というような雰囲気を感じられた楽しい時間でした◎
調理過程での良い香りや絶品の味が伝わらないのがすごく残念ですがカレーもハヤシもどちらも美味しかったですよ◎次回の料理クラブも楽しみにしてくださいね。



藤の花



5月の季節の花として、藤の花は代表的な花です。職員と利用者と一緒に、色紙を使って藤の花を作ってみました。藤の花は紫色ですが、今回は青色と緑色で作ってみました。手作業をすることで、脳への刺激入力になり、認知面の低下予防にも繋がります。
熊本県の藤の花の名所は、玉名市にある「山田日吉神社」が有名です。熊本県の天然記念物にも指定されているそうです。少し足を延ばして、福岡県八女市にある「黒木の藤」も見ごたえがあります。ぜひ足を運んでみてください。



レクリエーション

レクリエーションの一環として体操に取り組んでいます。朝から体操に取り組むことで、体も心もリフレッシュして1日のスタートをきってもらいます。皆様積極的に取り組んでいます。

