

敬老の日

令和7年9月15日は敬老の日でした。綺麗な花が届きましたので、紹介させていただきます。



お誕生日
おめでとーございます！

特別養護老人ホーム

3日 長濱 順子 様
16日 松永 ノリ子 様
30日 清田 照子 様
30日 佐藤 洋子 様

通所介護（デイサービス）

7日 宮崎 英子 様
16日 井 トミ子 様
30日 下川 裕子 様



あとがき

10月に入り、ようやく過ごしやすくなった。夏が好きな私にとっては少し名残惜しくもある。

先月三重県に住む従妹に会いに東海・北陸地方へ行った。車で夜8時に熊本を出発しサービスイリアで休憩を挟みながら、朝の9時頃に伊勢神宮へ到着。愛知県に住む妹家族も合流し、出来立ての赤福を食べ参拝。おかげ横丁で食べ歩きをしたが伊勢うどんの食べ応えには驚きであった。

2日目は石川県の兼六園へと足を運んだ。そこでは2200円もする金箔ソフトクリームを旅の思い出として食した。近くにある近江市場ではボタンエビ、海鮮丼など新鮮な海鮮を頂いたが、運転手だったのでビールを飲めなかったのが悔やまれた。

宿泊先に戻り、3歳の甥っ子と遊んだ。甥っ子はとても慎重で怖がりな性格。プールに入っても浮き輪そちのけで私にしがみついて離れず。言われるがままにプールを何度も往復したが、喜んでる笑顔を見る事ができ私も大満足。この旅で一番の思い出となった。

兄弟、従妹とそれぞれ遠方に住んでいるので中々会う事はできないが、家族だからこそ理解し得る事、楽しめる事がまだまだあるなど今回の旅行を通じて感じた。そしてこの旅で嬉しい報告があった。甥っ子は去年弟が生まれたが、来年4月にまたお兄ちゃんになるとの事であった。また1人可愛い存在ができる事が楽しみでならない。天望庵で生活されている利用者も誰かの家族なのだ。今後も日々穏やかで安心して過ごして頂けるよう支援を行っていききたい。



洗濯・清掃
荒木 光代

蕎麦打ち

のぞみ



泉田 幸次郎 様

熊本市北区龍田陳内一丁目三一三〇
特別養護老人ホーム天望庵
・短期入所生活介護事業所
Tel. 096 (339) 7111
・天望庵通所介護事業所
Tel. 096 (339) 7142
・天望庵居宅介護支援事業所
Tel. 096 (337) 1117



令和7年9月4日、手打ちそばの実演がありました。まずは粉と水を混ぜ手際よくこねます。その後、そば玉を棒で延ばして、均等の厚さに広げます。その生地を上手に折りたたみ、包丁で同じ太さに切りました。

利用者様は途中丸まった生地を触ってみられ、出来上がりを楽しみにされていらつしやいました。目の前で出来上がった暖かいおそばをお昼に召し上がって頂き、「おいしい!」「うまか!」とおっしゃっていました。そばを食べる時の笑顔が印象的でした。

私は、天望庵の洗濯全般を任せられ、楽しく仕事をしています。天望庵とのご縁は、熊本地震で益城町の家が全壊し、天望庵近くに引っ越したことがきっかけです。毎朝仕事に行くことが楽しみで、利用者の方や職員の顔を見ると嬉しくなり、「今日も頑張るぞ」という気持ちになります。

天望庵の職員の方達は、皆さん優しく、心から愛ある援助をしています。入職したばかりの頃は、1つ1つの優しい声かけに感動していました。洗濯室の隣のお風呂場で、お風呂上りの利用者の方の髪を乾かしたり、爪を切ったりしながら話しかける声が聞こえてきます。その声かけ、言葉が本当に優しく、愛おしい気持ち溢れています。私はその声が大好きです。

そんな職員の方達のようになりたいと、洗濯物に向き合っています。乾いた洗濯物を畳む時は、利用者の方の顔を思い浮かべ、愛を込め、「どうぞ気持ちよく着られますように」と願っています。

全ての事がありがたくて、1日の仕事があつという間です。職員の中には、遠い国から来られている方達が一緒に働いています。その方達がまたすくて、元氣と笑顔と優しさと明るさに尊敬します。熊本地震がなかったら、天望庵で仕事することはなかったと思うと、ご縁って不思議だなと感じます。これからも健康で元氣な体がある限り、仕事をさせて頂きたいと願っています。

ひまわり鑑賞



今年の夏は、天望庵中庭に花壇を作り、ひまわりの種を蒔きました。猛暑にも負けずに、すくすくと成長し、8月下旬につぼみをつけ、9月上旬にきれいな花を咲かせ始めました。9月中旬に満開の花のもと、利用者の方達と一緒に、ひまわり鑑賞を開催することができました。

向日葵（ひまわり）は、花が太陽の方向を追うように動きます。また花言葉の「私はあなただけを見つめる」はこのことに由来します。

情熱的な花言葉のひまわりからエネルギーをもらい、これから秋、冬の季節も利用者の方達と一緒に、楽しく過ごしていきたいと思います。



天望庵通所介護事業所 ぶどうを買いにレッツゴー



今回はグレイプガーデン益城様にお邪魔しました。お店のほうより数種類の試食を準備していただいており、皆様とても満足しておられました。やはり一番人気は巨峰でしたね！なかには変わった形で、手の親指ほどの大きさ形の『マニキュアフィンガー』という品種には皆さん初めて見たと驚かれていました。敷地内には錦鯉も飼っており間近で見ることができました。

