



七夕

のぞみ



有次信男様

令和七年七月七日は七夕のお祝いを開催しました。七夕は、織姫と彦星が一年に一度だけ、天の川で会える日とされ、短冊に願い事を書いて笹に飾ります。どうして短冊に願い事を書くのかと言いますと、織物の上手な織姫のように、「物事が上達しますように」とお願いをしたのが始まりだと言われています。笹の葉に飾ると、織姫と彦星の力で願いが叶えられたり、みんなを悪いものから守ってくれるという言い伝えがあるのだそうです。

天望庵では、笹を用意し、利用者の方の願い事をお一人お一人お聞きして、短冊に書いて、利用者の方と職員と一緒に、笹の葉に短冊を飾りました。短冊の願い事が叶い、今年一年楽しく生活ができますよう、職員一丸となって、支援させていただきます。



熊本市北区龍田陳内一丁目三一三〇
特別養護老人ホーム天望庵
・短期入所生活介護事業所
Tel 096(339) 7111
・天望庵通所介護事業所
Tel 096(339) 7142
・天望庵居宅介護支援事業所
Tel 096(337) 1117

防災訓練



天望庵では、年二回火災を想定して、防災訓練を実施しています。今回は、洗濯場からの火災を想定し、利用者の方に協力を得ながら、職員一丸となり、利用者の方達を守るため、一生懸命頑張りました。

訓練ではありますが、実際の火災をイメージしながら、緊張感を肌で感じ、フロア内を走り回り、無事防災訓練を終了することができました。



お誕生日
おめでとうございます！

特別養護老人ホーム

8日	杉田 幸男	様
17日	吉田 ツボミ	様
23日	山隈 政子	様
29日	瀬井 香枝	様
8日	綾垣 烈	様
25日	鈴木 國昭	様
25日	津田 ミツ子	様
26日	佐藤 つた子	様

通所介護（デイサービス）



あどがき

八月に入り賑やかな蝉の声が鳴り響く中、日に日に暑さが厳しくなってきました。今年の夏は例年に比べ気温が高く、八月五日には群馬県で国内統計史上最高気温の四十一・八度を観測し、日本全国で四〇度以上になった場所は十四地点と過去最高となった。毎日、「危険な暑さ」(経験したことがない暑さ)と報道されている。先日、天望庵では利用者様がかき氷を楽しんでいらつした。私もこの酷暑を乗り切るために！と涼を求めてかき氷の食べ歩きが楽しみのひとつになっている。

かき氷の歴史は古く、国内最古のかき氷は約千三百年前に平城宮に献上されたと記述があり、平安時代には清少納言が書いた枕草子に、削った氷に甘味料をかけた削り氷(けずりひ)というものが貴族たちに好まれ食べられていたと記されている。江戸時代になると氷室で保存された氷が庶民にも提供されるようになり、かき氷は夏の風物詩として定着したそうだ。

今ではいろいろなフレーバーがあり、甘いシロップはもちろん、フルーツやクリームをふんだんに使った見た目にも華やかなかき氷や味噌や醤油などのソースを使った変わり種のかき氷と種類も豊富だ。まだ食べたことはないが、野菜、チーズ、お肉などがトッピングされたおかず系かき氷もあるようで、食欲がない時に食べれば水分や栄養が取れるとのこと。

まだしばらく続くこの暑さを乗り切れるよう、かき氷をはじめ旬のグルメを楽しもうと思う。

事務員 池田 恵美子



専門員 支援員 山本 翔太朗

居宅介護支援事業所の山本です。天望庵で働き始めて十八年経ちます。長いようで短いような：あつという間の十八年間だったように思います。

数年前からペットを飼い始めました。それも犬や猫ではなく『ヒキガエル』を飼っているのです。名前は『ガマ吉くん』と言います。

きっかけは息子が外出先から帰って帰ってきた事です。当初は飼う事を反対し、翌日には元の場所に返す事にしましたが、翌日にガマ吉くんを見るとなんとともいえない瞳でこちらを見ているではありませんか！そこで飼う事を決断しました。家族みんなでお世話をしよう！と約束し今では立派な家族の一員となりました。しかし結局お世話係は僕なんですけどね：笑。

カエルを飼っているなんて言う顔をしかめる人も多いですが、僕にとってガマ吉くんは癒しの存在です。何も考えてなさそうで実際本当に何も考えてないような、どこか達観したような表情をしています。それを見ているとどんな悩み事もちっぽけに思えてくるのです。

そんなこんなで僕の心の支えとなっているガマ吉くん。夜間に暴れてうるさい事もあります。が、これからも末永く共に過ごせることを願っております。



そうめん流し

猛暑続く今夏、天望庵では利用者の皆様に、できるだけ涼しい環境を提供できるよう、そうめん流しを開催しました。

子供の頃に帰ったかのように、利用者の方々は、流れてくるそうめんを無邪気に追いかけていました。すくい取ったそうめんを満面の笑顔で、美味しそうに食べる姿が印象的でした。

涼しい気分を味わい、今年の猛暑を乗り切っていきましょう。

そうめん



★天望庵通所介護事業所★ 七夕に願いを込めて★

今年も七夕様に願いを込めて掲示板っぱいの七夕飾りをおこないました。きらびやかな星で天の川を埋め尽くし皆様の想い通りの願い事を短冊に託し飾り付けました。今年は梅雨明けが早く当日の夜は何年かぶりに晴れて星空が見えたところが多かったようです☆皆様の願いが叶いますように・・・

また、七月は近くのスーパーに買い物にも出かけました！楽しい一日になったようです☺

