

ひな祭り

のぞみ



3月3日はひな祭りです。女の子の健やかな成長と幸せを願う伝統行事です。ちょうど桃の花が咲く頃から「桃の節句」とも呼ばれ、春の訪れを感じる行事として、古くから親しまれています。

天望庵では、7段の雛人形を飾り、利用者の方々と一緒に写真を撮り、普段見ることがない雛人形を楽しみました。特に女性の利用者の方達からは、昔を懐かしむ声が聞かれました。



後藤 啓子様

熊本市北区龍田陳内一丁目三一三〇
 特別養護老人ホーム天望庵
 ・短期入所生活介護事業所
 TEL 096(339) 7111
 ・天望庵通所介護事業所
 TEL 096(339) 7142
 ・天望庵居宅介護支援事業所
 TEL 096(337) 1117

ひな祭り寿司

3月3日の昼食は、「ひな祭り寿司」を提供させて頂きました。特別なお祝いの日のちらし寿司と茶碗蒸しを美味しく召し上がっている様子が印象的でした。



お誕生日 おめでとうございます!

特別養護老人ホーム

1日	後藤 啓子様
2日	井出 清子様
3日	山本 豊子様
5日	富永 清子様
6日	吉村 きよ子様
7日	竹山 鈴子様
8日	穴見 昭喜様
8日	小森 實様
10日	宮良 行雄様
15日	本田 ハツ子様
20日	西中 モエ様
22日	野中 スヤ子様
23日	黒田 勝雄様
25日	黒田 邦子様

通所介護(デイサービス)

1日	一 ヒサ子様
3日	水野 登美世様
4日	前田 哲様
10日	田代 和子様
12日	若林 宗武様
20日	藤崎 壽春様
29日	濱田 トシ子様



あとがき

春、四季の中で一番好きな季節だ。草木の芽吹きに身も心もウキウキしてくる。寒さから解放され、体の動きも軽やかになり忘れていた片付けや掃除もはかどる。自分が食いしん坊のせいなのか特に料理にやる気が出る。3月から5月にかけてスーパーに並び始める旬の食材を順に使って献立を考えるのがとても楽しい。

春を象徴する食べ物には、菜の花、蔞の薑、タラの芽、タケノコ、ワラビ、よもぎ、せり、えんどう、つくし、あさり、サワラ、桜鯛、ハガツオ、苺、かんきつ類など他にも多くあるがどれも見た目にも美しく生命力に満ちた味わいが魅力だ。旬の食べ物を持っている特徴は味が濃く美味しい、栄養価が高い、価格が安め、ということだろう。「春の皿には苦味を盛り」ということわざがあるが春野菜独特の苦味は植物が害虫から身を守るために蓄えた「植物性アルカロイド」や「ポリフェノール」などの成分によるものでこの成分は老廃物の排出し、新陳代謝を活発にする働きがあるそう。冬眠から目覚めた熊が最初に食べるとうさぎのとうも、強い苦味を持ち、体内に溜まった老廃物を排出する働きがあるといわれている。「天然のデトックス」なのだ。

冬の寒さを乗り越え、豊富な栄養を蓄えた春の食材には、健康に嬉しい成分がたっぷり含まれているそう。『苦いから苦手...』と敬遠せず、大人の味覚として季節の移ろいを楽しみながら冬に溜まった疲れを癒し、心身ともにリフレッシュしてみたいだろうか。

管理栄養士 花草ゆかり



介護 家人 紗也佳

私は天望庵に勤務して6年目になります。

現在は、3人の子供を育てながら、パート職員として働かせて頂いています。入職当初は、分からないことばかりで不安もありましたが、先輩方やご利用者の方達に支えられながら、日々経験を重ねることができました。

毎日仕事に、家事に慌ただしく時間が過ぎていきますが、子供達の成長と、ご利用者の方達の笑顔に元気をもらいながら、充実した日々を送っています。人生の先輩であるご利用者の方達との関わりの中で、優しさや、思いやりの大切さを改めて学ぶ毎日です。

これからも初心を忘れず、1人ひとりに寄り添うケアを大切にしながら、安心して過ごして頂ける環境を提供できるように、努めていきたいと思っています。





ひな祭り



天望庵デイサービス



お楽しみランチ



今日はいつものとは違うお楽しみランチの日でした。目の前でお肉や野菜など焼いて、皆様に提供すると、「美味しい」と箸が進み、召し上がっておられました。イチゴも甘いとお好評でした。



ひな祭り2

