

2026 夏祭り 開催!



令和8年8月28日に夏祭りを開催しました。
新館食堂に、ご利用者の方達一同集合してもらい、副施設長による開会の言葉からスタートしました。まず最初に、職員手作り「もぐらたたき」に数名のご利用者に参加して頂きました。モグラに扮した職員の飛び出す頭を一生懸命にポコポコ叩く姿に、ご利用者、職員も一緒に楽しく楽しむことができ、ご利用者の方達の笑顔が印象的でした。

久しぶりの綿菓子



うまかあ～

夏の風物詩であるラムネ早飲み競争では、ご利用者の方達も参加し、また職員が作った綿菓子を食べながら祭りの雰囲気味わって頂きました。最後のくじ引きでは、当たったご利用者には素敵な景品が配られ皆様大喜びでした。
これから季節を感じて頂ける様な企画をして、ご利用者の方達に楽しんで頂きたいと思っています。



のぞみ



梅本エミ子様

熊本市北区龍田陳内一丁目三三〇
特別養護老人ホーム天望庵
・短期入所生活介護事業所
Tel 096(339) 7111
・天望庵通所介護事業所
Tel 096(339) 7142
・天望庵居宅介護支援事業所
Tel 096(337) 1117



アイスクリーミーDAY



甘くうまい!



天望庵では、年に数回、「〇〇の日」と称して、特別なおやつを提供しています。今月8月のおやつに提供させて頂いたのは、普段はあまり食べないアイスクリームです。器にアイスクリームとチョコレートなどのトッピングを盛り付けて、本館、新館のご利用者の方達みんなでおいしく頂きました。



盛りつけます!



お誕生日 おめでとございます!		特別養護老人ホーム	
15日	梅本	エミ子様	
20日	原	信昭様	
22日	飯田	哲生様	
24日	幸治	スミ子様	
24日	吉田	幸子様	
24日	吉田	タエ子様	
26日	井島	美津子様	
28日	泉田	幸次郎様	
通所介護(デイサービス)			
1日	松尾	タツエ様	
20日	永野	ミサ子様	

あとがき

カレンダーは、9月を迎えましたが、まだ厳しい暑さが続いております。皆様体調を崩されてはいませんか。私はもともと、サウナや半身浴、温泉などでじつくり汗をかくことが大好きです。その延長で、4ヶ月ほど前から新しい挑戦として、ホットヨガに通い始めました。
スタジオに入ると、室温が高く、座っているだけでじんわりと汗がにじむような環境の中でレッスンをスタートします。先生からはポーズの度に、「目の前に広がる草原をイメージ」とか、「砂浜をイメージ」と優しく声をかけられます。しかし、実際の私は、草原や砂浜をイメージするどころか、滝のような汗だく状態で、プルプルと震える手足を必死に支えながら、心の中では、「早くこのポーズ終わって!」と心の中でつぶやくばかりです。
ハードなヨガの後は、筋肉痛になります。が、それすら心地良く、しっかりと汗をかくて、身体を動かすうちに、ずつと悩んでいた肩こりが少しずつ楽になっていきました。終わった後は、良い疲労感、達成感があり、今では私にとって、最高の心身のリフレッシュになっています。
ホットヨガで学んだ「深く息を吐いて、心にゆとりを持つこと」は、日常でも大切だと気づかれました。忙しい時でも一度立ち止まって深呼吸をしてみる。ヨガで自分と向き合ったからこそ、毎日楽しく仕事ができるのだと改めて実感しました。ヨガに出会えて本当に良かったと思っています。夏の疲れが出やすい時期でもありますので、皆様も無理をなさらずご自愛ください。
ケア長 永田美幸



介護福祉士 岩崎 一

酷暑日になることもあった夏が終わり、秋風を感じる間もなく、すぐに冬が来る。春先も名ばかりで、冷え込みが終わったと思ったら、梅雨を経て夏になる。そう、気がつけば日本は二季の国になってしまいました。

天望庵では、利用者の皆様に四季折々を感じていただけるよう、新年会を皮きりに、雛人形や鯉のぼり、七夕や夏祭り、運動会、お月見、年末のクリスマス会の会まで季節の催し物を行っています。その様子は写真に収めて、利用者様ごとにアルバムを作っていて、それを眺めるのを楽しみになさっています。

名乗るのが遅れました。私は日々利用者様の生活のお手伝いをしていて岩崎一と申します。おかげさまで8月をもって勤務も丸3年となりました。私が心がけているのは、利用者様にリズムよく過ごして頂くことです。具体的には、様々なお手伝いを通して、気持ちよく次の場面に進んでもらう。利用者様の時間の大部分を占める「日常生活」を、怪我や病気などなく健康で、ともに大切にしていきたい。そんな想いを胸に仕事しています。

私事ですが、高齢者福祉に携わって15年になりますが、恥ずかしいことに8ヶ所めの職場です。4年目に入るのは2ヶ所になるよう、無理だけはしないようしていきたいと考えています。



夏祭り



天望庵デイサービス



釣れた
釣れた



ドンドン



カンパ〜イ



今年もデイサービスで夏祭りを開催しました。皆様に楽しんで頂けるよう、射的やヨーヨー釣り、ジャンケンゲーム（景品付き）を用意しました。「懐かしいね」「昔のお祭りを思い出すよ」と笑顔で楽しまれ、フロアは盛り上がりました。お祭りの雰囲気を感じながら、皆さまと楽しいひとときを過ごすことが出来ました。これからも季節を感じていただける楽しい行事を企画していきたいと思います。

天望庵夏祭り



思いっきり
叩きます！



早く出てこい！



もぐらたたき

ラムネ早飲み



利用者様も
参加しました



開会式の挨拶



綿菓子できたよ〜

